

Korem 082/CPYJ Jalan sehat dalam rangka hari jadi Kota Mojokerto ke-105

Basory Wijaya - [MOJOKERTO.JOURNALIST.ID](https://www.mojokerto.journalist.id)

Jun 18, 2023 - 15:36



MOJOKERTO,- Danrem 082/CPYJ Kolonel Inf Unang Sudargo, S. H.,M.M. yang diwakili Kasrem Letkol Inf Syarifuddin Liwang, S.I.P. melaksanakan kegiatan jalan sehat dalam rangka hari jadi Kota Mojokerto ke-105 yang dihadiri ± 1000 orang. bertempat di lapangan Raden Wijaya jalan raya Surodinawan Kota Mojokerto. Minggu (18/6/2023)



Sambutan Walikota Mojokerto Hj. Ika Puspitasari, S.E. mengatakan, Alhamdulillah 2 hari lagi kita laksanakan upacara peringatan hari jadi Kota Mojokerto ke -105. Di bulan Juni 2023 kita laksanakan selama 1 bulan penuh rangkaian kegiatan untuk merayakan hari jadi Kota Mojokerto, Semoga perekonomian Kota Mojokerto segera bangkit agar seluruh pembangunan di wilayah Kota Mojokerto mengalami kemajuan yang pesat dan semua warganya menjadi warga yang hebat. Tegasnya

Danrem 082/CPYJ Kolonel Inf Unang Sudargo, S. H., M.M. yang disampaikan Kasrem Letkol Inf Syarifuddin Liwang, S.I.P. mengatakan bahwa Jalan sehat yang di gelar dalam rangka hari jadi Kota Mojokerto ke-105, merupakan olahraga sederhana yang dapat dilakukan di mana saja tanpa butuh peralatan apapun. Meski sangat sederhana, jalan kaki setiap hari memiliki manfaat yang luar biasa

Manfaat jalan kaki dapat membantu meningkatkan kejernihan mental dan kemampuan untuk berpikir sepanjang hari, berjalan kaki juga dapat membantu seseorang untuk berpikir lebih kreatif.

Hal tersebut dapat terjadi karena olahraga teratur dapat membantu melindungi ingatan dan meningkatkan keterampilan berpikir, karena oksigen dan suplai darah ke otak dipercepat. Ujarnya

Dilanjutkan Pemberangkatan jalan sehat oleh Walikota Mojokerto, dengan route, Start lapangan R. Wijaya jalan raya Surodinawan -- jalan raya Cinde -- jalan raya Trenggilis -- jalan Kemas -- jalan Ketidur -- finish lapangan R. Wijaya jalan raya Surodinawan. (Penrem CPYJ)