

Korem 082/CPYJ Melaksanakan Garjas Periodik II Tahun 2023.

Basory Wijaya - [MOJOKERTO.JOURNALIST.ID](https://www.mojokerto.journalist.id)

Oct 20, 2023 - 16:49



Mojokerto,-Korem 082/CPYJ gelar Garjas Periodik II semester II bertempat di Lapangan Cikaran Asrama Korem 082/CPYJ Jalan Gajah Mada No. 4 Magersari Kota Mojokerto. Jumat (20/10/2023).

Tes Garjas ini dilaksanakan selama dua hari dan mulai hari Kamis tanggal 19 hingga hari Jumat tanggal 20 Oktober 2023 dengan tujuan untuk mengetahui tingkat kebugaran fisik prajurit, sekaligus mengukur kemampuan kesamaptaaan

jasmani bagi seorang prajurit secara berkala.

Untuk kali ini Garjas dipimpin langsung oleh Pjs. Kajasrem 082/Cpyj Letda Inf Tarmudianto dibantu anggota Jasrem serta di dukung oleh tim Kesehatan dari Denkesyah Mojokerto dan selama kegiatan di laksanakan pengamanan dilakukan oleh anggota Provost Korem 082/CPYJ.



Pada kesempatan ini Danrem 082/CPYJ Kolonel Inf Heri Rustandi menyampaikan melalui Kasi personil Korem 082/CPYJ Mayor Inf M.Sodiq S.T. mengatakan bahwa kegiatan tes kesegaran jasmani dilakukan sebagai tolak ukur untuk pembinaan Satuan. Selain itu, kegiatan tersebut merupakan program yang harus dilaksanakan secara periodik yaitu satu tahun 2 kali dan kegiatan tes Garjas ini merupakan program dari Komando Atas, dan saat ini masuk pada periodik kedua pada tahun 2023,” jelas Danrem



Lanjut Danrem menghimbau Kepada prajurit dalam pelaksanaan Garjas tersebut, agar tetap melaksanakan sesuai petunjuk dan aturan kegiatan mulai dari pemeriksaan tensi, penimbangan berat badan, senam peregangan hingga pelaksanaan Garjas harus tetap jaga faktor keamanan. pesannya.

Adapun tes Garjas ini meliputi Samapta A yaitu lari 12 menit, Samapta B yaitu Pull Up, Sit Up, Push Up dan Shuttle Run serta ketangkasan renang dasar dengan jarak 50 meter yang dilaksanakan di kolam renang Wisata Desa (WD) Kec Puri Kab Mojokerto. (Penrem CPYJ)